

Simplicity

3583
17 PIECES

YOGA ACCESSORIES

FABRICS: 45" to 54" (115cm to 140cm) wide with or without nap such as Cottons, Batiks, Broadcloth, Calico, Chambray. **A Bag and G Bolster-** also in 54" (140cm) Home Dec Fabrics. **C Eye Bag-** also in Silk, Dupioni. **A Inside Yoga Mat and B,D,E,F Inside Pillows-** in 45" (115cm) Muslin. Extra fabric needed to match plaids, stripes or one-way design fabrics.

A:

Bag- 1½ yd. (1.00m); **Yoga Mat-** 26" W X 70" L (66cm X 178cm)- 4½ yd. (3.70m)
Inside Yoga Mat- 4½ yd. (3.70m); **Batting-** 2½ yd. (1.90m) of 1" (2.5cm) thick and of 27" to 28" (68.5cm to 71cm) wide upholstery cotton batting
Cord- 1½ yd. (1.40m) of ¼" (6mm) wide; **Webbing-** 1½ yd. (1.40m) of 1½" (3.8cm) wide heavyduty
Notions: Thread. Bag: one 9" (23cm) zipper, three 1½" (3.8cm) D-Rings.
Yoga Mat: one 22" (55cm) zipper, long upholstery needle, strong thread.

B Wedge Meditation Pillow- ¾ yd. (0.80m); **Inside Pillow-** ¾ yd. (0.80m)

Notions: Thread, one 22" (55cm) zipper, 56 oz. (1568 grams) of buckwheat hulls or 24 oz. (672grams) of polyester fiberfill.

C Eye Bag- 4" W X 7½" L (10cm X 19cm)- ¼ yd. (0.30m)

Notions: Thread. 8 oz. (224 grams) of flax seed or small lentils.

D Floor Pillow (Zabuton)- 26" W X 31" L (66cm X 78.5cm)- 1½ yd. (1.70m); **Inside Pillow-** 1½ yd. (1.70m); **Batting-** 3½ yd. (3.30m) of 1" (2.5cm) thick and of 27" to 28" (68.5cm to 71cm) wide upholstery cotton batting

Notions: Thread, one 24" (60cm) zipper, long upholstery needle, strong thread.

E Round Meditation Pillows (Zafu):

Pillow all in one fabric- ¾ yd. (0.80m) or **Pillow sides-** 5⁄8 yd. (0.60m); **Contrast-** ½ yd. (0.50m)
Inside Pillow- ¾ yd. (0.80m)

Notions: Thread, one 14" (35cm) zipper, 32 oz. (896grams) of buckwheat hulls or 48 oz. (1344grams) of polyester fiberfill.

F Bolster- 9" W X 25" L (23cm X 63.5cm) OR **G Bolster-** 11" W X 25" L (28cm X 63.5cm)- each of 1 yd. (0.90m)

Inside Bolster- 1 yd. (0.90m); **Batting-** 1½ yd. (1.50m) of 1" (2.5cm) thick and of 27" to 28" (68.5cm to 71cm) wide upholstery cotton batting

Foam Rubber- 2½ yd. (2.00m) of ½" (1.3cm) thick and 24" (61cm) wide.

Notions: Thread, one 22" (55cm) zipper

H Yoga Strap- Webbing- 3 yd. (2.70m) of 1½" (3.8cm) wide heavyduty

Notions: Thread, two 1½" (3.8cm) D-Rings.

Look for Simplicity notions and Wrights® Trim.

ACCESSOIRES DE YOGA

TISSUS: de 115cm à 140cm de large avec ou sans sens tels que Cotons, Batiks, Popeline, Calicot, Chambray. **A Sac et G Traversin -** en tissu d'ameublement en 140cm aussi. **C Sac pour les yeux-** en Soie, Soie Dupionée. **A Tapis de Yoga intérieur et B,D,E,F Coussins Intérieurs-** Grosse toile en 115cm. Prévoyez davantage de tissu pour raccorder les écossais ou les rayures.

A:

Sac- 1.00m; **Tapis de Yoga-** 66cm de large X 178cm de long - 3.70m; **Tapis de Yoga Intérieur-** 3.70m; **Ouatine-** 1.90m de 2.5cm d'épaisseur et de ouatine en coton pour ameublement de 68.5cm à 71cm de large.
Cordon- 1.40m de 6mm de large; **Sangle-** 1.40m de 3.8cm de large, épaisse.

Merceria: Fil. Sac: une glissière de 23cm, trois boucles en D de 3.8cm. **Tapis de Yoga:** une glissière de 55cm, une longue aiguille pour tissu d'ameublement, fil solide.

B Coussin de Méditation - 0.80m; **Coussin Intérieur-** 0.80m

Merceria: Fil, une glissière de 55cm, 1568 grammes de son de seigle ou 672grams de bourre de polyester.

C Sac pour les yeux - 10cm de large X 19cm de long - 0.30m

Merceria: Fil. 224 grammes de graines de lin ou de petites lentilles.

D Coussin de Plancher (Zabuton)- 66cm de large X 78.5cm de long- 1.70m; **Coussin Intérieur-** 1.70m; **Ouatine-** 3.30m de 2.5cm d'épaisseur et de ouatine en coton pour ameublement de 68.5cm à 71cm de large.

Merceria: Fil, une glissière 60cm, une longue aiguille pour tissu d'ameublement, fil solide.

E Coussins Ronds de Méditation (Zafu):

Coussin en tissu uni - 0.80m ou **côtés du Coussin -** 0.60m; **Parties Contrastantes-** 0.50m
Coussin Intérieur - 0.80m

Merceria: Fil, une glissière de 35cm, 896grams de son ou 1344gramme de bourre de polyester.

F Traversin - 23cm de large X 63.5cm de long OU **G Traversin-** 28cm de large X 63.5cm de long- chacun de 0.90m

Traversin Intérieur- 0.90m; **Ouatine-** 1.50m de 2.5cm d'épaisseur et de ouatine en coton pour ameublement de 68.5cm à 71cm de large. **R 1**

Mousse de Caoutchouc - 2.00m de 1.3cm d'épaisseur et de 61cm de large.

Merceria: Fil, une glissière de 55cm

H Courroie de Yoga - Sangle- 2.70m de 3.8cm de large, épaisseur.

Merceria: Fil, deux Boucles en D de 3.8cm.

Demandez la merceria de Simplicity et les garnitures de Wrights® Trim.